



CMAS
CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION

FINSWIMMING

CMAS RULES

Version 2024/01

(E-vote #82-19/12/2023)

In force as from 01/02024

蹼泳 CMAS 規則

(電子投票 #82 CMAS 規則 – 19/12/2023)

自 2024 年 1 月 1 日起生效

CMAS 蹼泳規則

版本 2024/01

目錄

1. 定義	1
2. 技術規則	1
3. CMAS 錦標賽和比賽	6
4. 游泳池設置規範	11
5. 電子自動計時和排名設備	13
6. 電子自動計時裝置	14
7. 開放水域蹼泳	15
8. 競賽程序	16
9. 裁判及競賽管理委員會	19
10. 蹼泳紀錄	23
11. 附錄 CMAS 蹼泳規則	25

1. 定義

「蹼泳」指的是以單蹼或雙蹼在水面上或水中前進，僅靠泳者的肌肉力量，不可以使用的任何機械動力裝置，肌肉供電的裝置也不可以。水中器泳項目的呼吸裝備，只允許填充壓縮空氣的氣瓶裝備。

2. 技術規則

2.1. 年齡級別

2.1.1. 依據 CMAS 程序中第 7 點 – 選手的年齡級別。

2.1.2. 年齡級別如下：

a) 青年組 (SENIOR)

• A: 18 歲 (含) 以上

b) 青少年組 (JUNIOR)

• B: 16-17 歲

• C: 14-15 歲

• D: 12-13 歲

• E: 11 歲 (含) 以下 (賽前組)

c) 先進組 (MASTERS)：個人賽之年齡級別

• M30+: 30 - 39

• M40+: 40 - 49

• M50+: 50 - 59

以 10 年為級距，如此類推

先進組 (MASTERS)：接力賽之年齡級別

	年齡總合 (最低 – 最高)	
R140	140	179
R180	180	219
R220	220	259
R260	260	+

2.1.3. 泳池比賽可以舉辦男、女任何距離的個人和接力項目。

2.1.3.1. 不允許屏氣潛泳比賽場地的距離超過 50 公尺，不允許 E 組運動員參加比賽。

2.1.4. 開放水域：在確保選手安全的條件下，可以舉行任何距離的比賽。

2.1.5. 接力賽：

2.1.5.1. 按組別：四名接力隊員皆為同性別，並使用相同型式之裝備。

2.1.5.2. X: (混合接力)：接力隊伍由兩名男性與兩名女性組成，使用相同型式之裝備，視比賽為單蹼或雙蹼的情況而定。出發順序為男子 - 女子 - 男子 - 女子。

2.1.5.3. SB: (多重裝備接力)：兩名女性，一名著雙蹼 (已認證之雙蹼) 和另一名著單蹼 (或者已認證之雙蹼或者無蹼)，兩名男性的裝備型式與女性同。出發順序為雙蹼男子 - 雙蹼女子 - 水面蹼泳男子 - 水面蹼泳女子。

2.1.6. 參與 CMAS 比賽和錦標賽的最低年齡如下：

- 2.1.6.1 若比賽項目和級別有明確訂定 E 組的特殊規則，則 **12 歲**以下的運動員可參加 CMAS 行事曆上所登載的比賽和會議。E 組運動員不能在個人項目的比賽中參加更高級別的比賽。
- 2.1.6.2 **12 歲**才能參加世界盃。
- 2.1.6.3 **14 歲**才能參加世界、洲際或區域青少年錦標賽。
- 2.1.6.4 **15 歲**才能參加世界盃 (分在青年組內)、和世界、洲際或區域青年錦標賽。
- 2.1.7. 先進組之比賽
 - 2.1.7.1. 在 CMAS 先進組比賽和錦標賽的舉辦期間，泳者必須只在其年齡級別中游泳，不能參加更高級別的比賽。
 - 2.1.7.2. 先進組接力賽所有成員必須屬於先進組之組別，即至少 30 歲。
 - 2.1.7.3. 先進組游泳選手 1 人只能參加一次接力。

2.2 泳池的游泳技術

2.2.1. 水面蹼泳 (SF)

- 2.2.1.1. 游泳的姿式不限。
- 2.2.1.2. 潛泳只允許在出發和每次轉身後 15 公尺內的距離，選手的呼吸管或頭部必須在 15 公尺水底線之前露出水面上。
- 2.2.1.3. 15 公尺以外區域，泳者或器具的一部分，必須一直保持在水面上。
- 2.2.1.4. 為了區別水面蹼泳和屏氣潛泳，所有選手全程都必須使用呼吸管呼吸。

2.2.2. 屏氣潛泳 (AP)

- 2.2.2.1. 屏氣潛泳比賽只允許在游泳池 (室內或室外) 進行。裁判必須能夠以目視跟隨選手移動。
- 2.2.2.2. 不允許使用呼吸管。
- 2.2.2.3. 游泳的姿式不限。
- 2.2.2.4. 屏氣潛泳時，選手的臉部一定要全程沒入水中。
- 2.2.2.5. 如果使用電子自動計時設備，選手必須觸碰終點電子計時模板。
- 2.2.2.6. 如果 50 公尺的屏氣潛泳是在一個 25 公尺池舉行，轉身時，泳者必須用身體或腳蹼任何一部份觸壁。

2.2.3. 器泳 (IM)

- 2.2.3.1. 對於配備呼吸設備的水中項目，僅允許使用壓縮空氣潛水設備。
- 2.2.3.2. 攜帶壓縮空氣呼吸器具的方式不限。
- 2.2.3.3. 在比賽期間不允許更換或拋棄壓縮空氣呼吸器具。
- 2.2.3.4. 選手的臉部一定要全程沒入水中。
- 2.2.3.5. 如果使用電子自動計時設備，選手必須觸碰終點電子計時模板。
- 2.2.3.6. 壓縮空氣呼吸器具在任何時候都不能碰觸到游泳池的牆壁或終點電子計時模板，違規者將被取消資格。

2.2.4. 雙蹼 (BF) (參閱 11.6)

- 2.2.4.1. 泳姿需採用捷式划手過胸並全程使用呼吸管呼吸。
- 2.2.4.2. 出發及每次轉身之後 15 公尺內可使用海豚式作潛泳蝶腳。
- 2.2.4.3. 潛泳只允許在出發和每次轉身之後 15 公尺內的距離，選手的呼吸管或頭部必須在 15 公尺水底線之前露出水面上。
- 2.2.4.4. 出發時，選手的腳蹼必須位於出發台前部的平行線上。

2.3. 開放水域蹼泳 (OW)

- 2.3.1. 開放水域比賽不允許潛泳。
- 2.3.2. 在開放水域中，雙蹼的泳姿是自由的。
- 2.3.3. 在所有比賽中，都必須使用呼吸管 (2.4.2 點中涵蓋的狀況除外)。
- 2.3.4. 如果有出現潛泳，姿勢檢查裁判會出示黃牌，告知他犯錯。如果姿勢檢查裁判再次發現此選手違反此項規則，會向此選手出示紅牌，並告知其參賽資格被取消，需停下來及離開水面。開放水域的接力比賽過程中，本規則適用於同隊的所有選手。
- 2.3.5. 故意阻礙另一名泳者的選手，裁判會向此名選手出示黃牌，若再次出現此情況，裁判會向此選手出示紅牌，並告知其參賽資格被取消。
- 2.3.6. 在開放水域比賽期間之不公平與暴力行為，可受到直接收到紅牌的懲罰。做出這種決定的理由為：對選手的身體或裝備的直接打擊，以及向後或向另一個方向拉動選手的身體或裝備。

2.4. 先進組比賽的特殊規定

- 2.4.1. 可從出發台或從泳池邊緣出發，或者入水後從池壁出發。
- 2.4.2. 如果選手在呼吸管的使用上出現問題，可在沒有此項裝備的情況下出發或游動，因此不適用於 2.2 點中關於呼吸管的所有規定。
- 2.4.3. 先進組的比賽不適用於 8.1.4.5 點所述的規定。

2.5. 裝備及限制

- 2.5.1. 可在泳池和開放水域作水面蹼泳 (SF)、屏氣潛泳 (AP)、器泳 (IM) 比賽允許使用的裝備為：

- 2.5.1.1. 蹼具僅包含一個葉片和固定腳套。
- 2.5.1.2. 雙蹼除了尺寸和材料的限制規範外，其他部份沒有限制。
- 2.5.1.3 無論「a」長度如何，均禁止使用氯丁橡膠鞋/靴 (Figure 3a)。
授權採用氯丁橡膠或塑膠對足部進行保護 (Figure 3b)。

2.5.1.4. 單蹼

2021 年 1 月 1 日起：

所有單蹼都需要 CMAS 認證(參閱 11.8)。

單蹼認證所需的技術性要求，請看與單蹼製造商簽署合約的附錄 1。

下列事項必須使用經過認證的腳蹼：

- 參加 CMAS 錦標賽、世界盃、和國際比賽。
- 以單蹼取得任何記錄的認證。

在每片單蹼上，必須貼有 CMAS 貼紙，這些貼紙是由 CMAS 提供給製造廠商，並且製造廠商要在銷售前就將貼紙貼上，證明此片單蹼取得核准。

製造廠商要將貼紙確實黏妥於葉片上部，並使用一種讓貼紙不會因為時間久了就剝落的黏膠，並使用此材料。



- 2.5.2. 可在泳池和開放水域的雙蹼 (BF) 項

器材為：

圖 1

- 2.5.2.1.** 所有雙蹼都需要 CMAS 認證。列表和圖說請看附錄 1 (參見 11.5)。技術性需求請看「**泳衣 & 雙蹼認證步驟**」。
- 2.5.2.2.** 下列事項必須使用經過認證的腳蹼：
- 參加 CMAS 錦標賽、世界盃、和國際比賽的雙蹼競賽。
 - 以雙蹼取得任何記錄的認證。
- 2.5.2.3.** 不可於腳蹼上使其突出或使用不同的材料，而改變效率。
- 2.5.2.4.** 腳蹼必須嚴格保持市售型態，嚴格禁止改造 (例如：切割或重製腳套)
- 2.5.2.5.** 不可將任何材質鑲嵌入鞋套內。
- 2.5.2.6.** 可以使用經由製造商、現有市場、大經銷商買的固定橡膠，去固定只限於雙蹼到腳踝的三個方向 (鞋底，腳踝前面和後面)。無論“a”有多長 (圖 3a)，氣丁橡膠鞋/靴禁止使用。腳的末端可使用氣丁橡膠或塑料 (圖 3b)。



- 2.5.3.** 在泳池和開放水域允許使用的其他裝備：
- 2.5.3.1.** 泳鏡及面鏡僅用來保護眼睛，提昇眼睛在水中的視力。
- 2.5.3.2.** 水面蹼泳 (SF)，開放水域 (OW) 和雙蹼 (BF) 的比賽：呼吸管僅用於呼吸，無整流罩 (見圖片)。呼吸管僅允許具有圓形截面，最小內部直徑為 15 毫米，最大內部直徑為 23 毫米。允許的最小長度為 430 毫米，最大總長度為 480 毫米。該呼吸管的上端可以傾斜或圓形切口，但長度要測量到最高點。呼吸管的長度必須從管內進行測量。

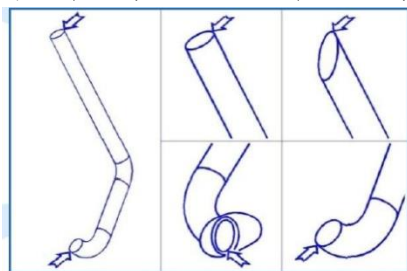
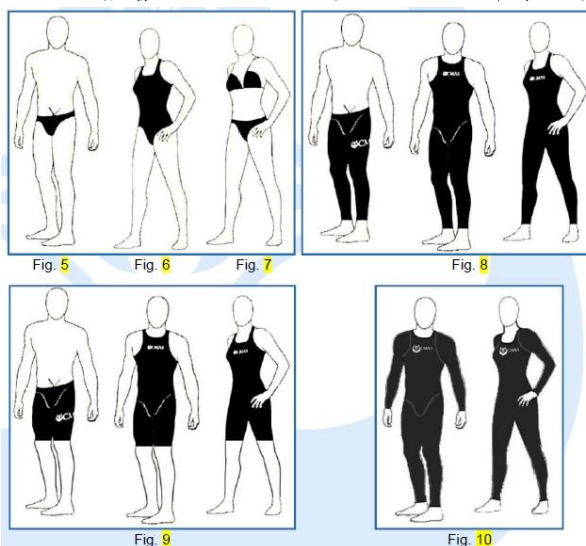


圖 4

- 2.5.3.3.** 泳鏡、面鏡和呼吸管除了上面列出功能以外，不能有任何用於其他目的的附件。
- 2.5.3.4.** 器泳使用的壓縮空氣呼吸器：
- 僅允許壓縮空氣，不可提升氧氣濃度。
 - 泳池比賽中，100 公尺壓縮空氣筒 (瓶) 的最小容量為 0.4 公升，200 公尺、400 公尺壓縮空氣筒 (瓶) 的最小容量為 1.0 公升。
 - 壓縮空氣瓶的最大填充壓力不能超過 200 bar (20 MPa)。
 - 當使用扁平底部的氣瓶時，允許添加一個圓形底部，但不可超過圓柱體的半徑。
 - 所使用的氣瓶必須於比賽前 2 年內通過水壓試驗，如果當地規定少於 2 年，則要遵守當地的規定。
 - 在比賽前的檢查會議時氣瓶必須是空的。

2.5.3.5. 輔助裝備：(參閱 11.6)

- a) 泳者必須穿著合適的運動服：男性著三角泳褲 (圖 5)；女性著一般泳衣 (圖 6) 或兩件式一般泳衣 (圖 7)。競賽型泳衣僅允許使用經 CMAS 核准認證並冠有 CMAS 標誌的泳衣 (全身型) 或包腿型 (圖 8)、及膝型泳裝 (圖 9)、全身型泳裝 (包手臂和腿部) (圖 10)。所有泳衣不可以影響泳者的自然浮力，只允許穿一套泳裝。



- b) 在開放水域比賽中，可使用上述 a) 的裝備和氯丁橡膠濕式潛水服；長褲和夾克，單件式或兩件式。不允許使用競賽型長衫或裙子 (擴大泳者的表面)。在任何情況下，不允許其他輔助設備或浮力裝置。
- c) 准許使用一個或兩個泳帽。

- 2.5.4.** 國際比賽和錦標賽允許在蹼具和氣瓶上有廣告標語，沒有限制。泳者運動服的廣告標語是可接受的，但是，要強調的是在國際錦標賽中，泳者出席不同的儀式 (如頒獎典禮) 時，必須穿著國家代表隊的正式服裝。
- 2.5.5.** 裝備不合格的泳者將不准進入出發台，如果在比賽結束後查出泳者使用不合規定的裝備，將被取消資格。
- 2.5.6.** 若想在比賽中使用任何新的裝備，必須在比賽前得到蹼泳委員會的同意，並得到董事會批准。
- 2.5.7.** 其他禁止使用的輔助設備：

- 2.5.7.1.** 除了計時系統和類似圖 11 的墊子 (為超細纖維或矽膠)，其它東西都不可以放置在出發台的表面上。泳者不可以放置任何東西在出發台的表面上。



圖 11

- 2.5.7.2.** 比賽中禁止攜帶手錶或任何其他類似物品 (只限於游泳池)。
- 2.5.7.3.** 身體的任何位置禁止貼紮。這條規定的意思是，不論以任何醫療為目的，若貼紮可提高選手競爭優勢，就不應允許貼紮。其中一種普遍的貼布為肌能系貼布，雖然有實際醫療作用，但由於會對運動員造成競爭優勢，所以此貼布全被禁止。)

3. CMAS 錦標賽和比賽

3.1. 比賽分類

3.1.1. 兩種不同類型的比賽

- 游泳池比賽。
- 開放水域比賽。

3.1.2. CMAS 錦標賽與比賽：

3.1.2.1. A 級賽事：

- 世界錦標賽。
- 洲際和地區錦標賽。

3.1.2.2. B 級賽事：

- 世界盃(青年組、青少年組、先進組)。
- 歐洲盃組別 C 和 D。
- 大學蹼泳賽。

3.1.2.3. C 級賽事：

- CMAS 行事曆上所登錄的賽事。

3.1.3. 還有：

- 世界運動會(由 IWGA 主辦)。

3.2. 禁藥規定

3.2.1. CMAS 錦標賽，大學蹼泳賽，世界盃(巡迴賽和總冠軍賽)，世界大賽(World Series)，必須遵循 IOC 和 CMAS 的禁藥規定作禁藥測試，並由國際單項運動總會聯合會安排。

3.3. 世界和洲際游泳池錦標賽

3.3.1. 世界和洲際錦標賽兩者交互地每兩年舉辦一次：

- 世界錦標賽(青年組和青少年組)：偶(雙)數年('16, '18, '20, 等)
- 洲際錦標賽(青年組和青少年組)：奇(單)數年('17, '19, 等)

3.3.2. 世界錦標賽必須在官方核准的泳池舉行。

3.3.3. 在世界和洲際游泳池錦標賽：

- 每個國家於每項距離的比賽可以登記不超過兩位 (2) 選手和一隊 (1) 接力隊。
- 運動員的參賽流程，須依循現行的蹼泳規則和「程序與義務」。
- CMAS 錦標賽賽程必須超過四 (4) 天，八 (8) 個時段。
- 預賽安排在早上，決賽安排在下午。
- 400 器泳，800 水面蹼泳，1500 水面蹼泳，慢組安排在早上時段，快組安排在下午時段(直接決賽)。
- 基於以上 e) 的比賽項目安排，各國家聯合會須最遲於國家選拔賽後的兩星期內，將國家選拔賽的官方成績送交 CMAS 總部(以三種 CMAS 語言之其中一種)。因此，CMAS 錦標賽會檢查泳者報名時間。如果官方成績未能在該限期內發送，相對應的報名時間將會被取消，而該運動員的時間會成為 59:59:59。
- 4 天的賽程：

	早上預賽或慢組	下午決賽或快組	頒獎典禮
	100 水面蹼泳 女子	100 水面蹼泳 女子	

第 1 天	100 水面蹼泳 男子	100 水面蹼泳 男子	100 水面蹼泳 女子
	100 雙蹼 女子	100 雙蹼 女子	100 水面蹼泳 男子
	100 雙蹼 男子	100 雙蹼 男子	100 雙蹼 女子
	400 水面蹼泳 女子	400 水面蹼泳 女子	100 雙蹼 男子
	400 水面蹼泳 男子	400 水面蹼泳 男子	400 水面蹼泳 女子
	4 X 50 水面蹼泳混合組接力	4 X 50 水面蹼泳混合組接力	400 水面蹼泳 男子
			4 X 50 水面蹼泳混合組接力
第 2 天	100 器泳 女子	100 器泳 女子	
	100 器泳 男子	100 器泳 男子	100 器泳 女子
	200 水面蹼泳 女子	200 水面蹼泳 女子	100 器泳 男子
	200 水面蹼泳 男子	200 水面蹼泳 男子	200 水面蹼泳 女子
	200 雙蹼 女子	200 雙蹼 女子	200 水面蹼泳 男子
	200 雙蹼 男子	200 雙蹼 男子	200 雙蹼 女子
	1500 水面蹼泳 女子(慢組)	1500 水面蹼泳 女子(快組)	200 雙蹼 男子
	1500 水面蹼泳 男子(慢組)	1500 水面蹼泳 男子(快組)	1500 水面蹼泳 女子
	4 X 100 雙蹼混合組接力	4 X 100 雙蹼混合組接力	1500 水面蹼泳 男子
			4 X 100 雙蹼混合組接力
第 3 天	50 水面蹼泳 女子	50 水面蹼泳 女子	
	50 水面蹼泳 男子	50 水面蹼泳 男子	50 水面蹼泳 女子
	50 雙蹼 女子	50 雙蹼 女子	50 水面蹼泳 男子
	50 雙蹼 男子	50 雙蹼 男子	50 雙蹼 女子
	400 器泳 女子(慢組)	400 器泳 女子(快組)	50 雙蹼 男子
	400 器泳 男子(慢組)	400 器泳 男子(快組)	400 器泳 女子
	400 雙蹼 女子	400 雙蹼 女子	400 器泳 男子
	400 雙蹼 男子	400 雙蹼 男子	400 雙蹼 女子
	4 X 200 水面蹼泳 女子	4 X 200 水面蹼泳 女子	400 雙蹼 男子
	4 X 200 水面蹼泳 男子	4 X 200 水面蹼泳 男子	4 X 200 水面蹼泳 女子
			4 X 200 水面蹼泳 男子
	50 屏氣潛泳 女子	50 屏氣潛泳 女子	

第 4 天	50 屏氣潛泳 男子	50 屏氣潛泳 男子	50 屏氣潛泳 女子
	800 水面蹼泳 女子(慢組)	800 水面蹼泳 女子(快組)	50 屏氣潛泳 女子
	800 水面蹼泳 男子(慢組)	800 水面蹼泳 男子(快組)	800 水面蹼泳 女子
	4 x 100 水面蹼泳接力 女子	4 x 100 水面蹼泳接力 女子	800 水面蹼泳 男子
	4 x 100 水面蹼泳接力 男子	4 x 100 水面蹼泳接力 男子	4 x 100 水面蹼泳接力 女子
			4 x 100 水面蹼泳接力 男子

3.4. 世界與洲際開放水域錦標賽

3.4.1. 每項距離每個國家不得超過 4 人及按組別之 1 個接力隊伍報名。淘汰賽中，每個國家的每項距離不得超過 2 人及按組別之 1 個接力隊伍報名。

3.4.2. 混合接力項目必須由 2 名女性選手和 2 名男性選手組成。出發順序按照 2.1.5.2 和 2.1.5.3，由領隊根據以下 8.2.5 之規定而決定。

3.4.3. 開放水域錦標賽的安排如下：

3.4.3.1. 青少年組與青年組可安排在相同地點及相同時間。

3.4.3.2. 先進組開放水域錦標賽可安排在相同地點，但是要安排在青少年組與青年組之後。

3.4.4. 開放水域錦標賽必須使用全自動或半自動計時系統。

3.4.5. 錦標賽的賽程

青少年組/青年組/先進組錦標賽

	早上時段	下午時段
第 1 天	<ul style="list-style-type: none"> • 1km 水面蹼泳女子(青年組-青少年組) • 1km 水面蹼泳男子(青年組-青少年組) • 150m 雙蹼,淘汰賽(青年女子組)(預賽) • 150m 雙蹼,淘汰賽(青年男子組)(預賽) • 150m 雙蹼,淘汰賽(青少年女子組)(預賽) • 150m 雙蹼,淘汰賽(青少年男子組)(預賽) 	<ul style="list-style-type: none"> • 1km 雙蹼女子(青年組-青少年組) • 1km 雙蹼男子(青年組-青少年組) • 150m 水面蹼泳,淘汰賽(青年女子組)(預賽) • 150m 水面蹼泳,淘汰賽(青年男子組)(預賽) • 150m 水面蹼泳,淘汰賽(青少年女子組)(預賽) • 150m 水面蹼泳,淘汰賽(青少年男子組)(預賽)
第 2 天	<ul style="list-style-type: none"> • 5km 水面蹼泳女子(青年組-青少年組) • 5km 水面蹼泳男子(青年組-青少年組) • 4 x 150m 多重裝備接力賽,淘汰賽(青年組)(預賽) • 4 x 150m 多重裝備接力賽,淘汰賽(青少年組)(預賽) 	<ul style="list-style-type: none"> • 3km 雙蹼女子(青年組-青少年組) • 3km 雙蹼男子(青年組-青少年組) • 4 x 150m 多重裝備接力賽,淘汰賽(青年組)(決賽) • 4 x 150m 多重裝備接力賽,淘汰賽(青少年組)(決賽)

第 3 天	<ul style="list-style-type: none"> • 150m 雙蹼,淘汰賽(青年女子組)(決賽) • 150m 雙蹼,淘汰賽(青年男子組)(決賽) • 150m 雙蹼,淘汰賽(青少年女子組)(決賽) • 150m 雙蹼,淘汰賽(青少年男子組)(決賽) • 150m 水面蹼泳,淘汰賽(青年女子組)(決賽) • 150m 水面蹼泳,淘汰賽(青年男子組)(決賽) • 150m 水面蹼泳,淘汰賽(青少年女子組)(決賽) • 150m 水面蹼泳,淘汰賽(青少年男子組)(決賽) 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 x 1km 多重裝備接力賽 (青年組) • 4 x 1km 多重裝備接力賽 (青少年組) • 4 x 1km 多重裝備接力賽 (先進組)
第 4 天	<ul style="list-style-type: none"> • 1km 雙蹼 先進女子組 • 1km 雙蹼 先進男子組 • 3km 水面蹼泳 先進女子組 • 3km 水面蹼泳 先進男子組 	<ul style="list-style-type: none"> • 1km 水面蹼泳 先進女子組 • 1km 水面蹼泳 先進男子組 • 3km 雙蹼 先進女子組 • 3km 雙蹼 先進男子組

3.4.4.1. 4 x 150m 多重裝備接力賽是可選擇性舉辦。(參閱 11.9 點)

3.5. 先進組錦標賽

3.5.1. CMAS 先進組蹼泳錦標賽將包含以下項目：

3.5.1.1. 在泳池

- 個人賽：50m 屏氣潛泳，50m 雙蹼，50m 水面蹼泳，100m 雙蹼，100m 水面蹼泳，200m 雙蹼，200m 水面蹼泳，400m 水面蹼泳，400m 雙蹼，800m 水面蹼泳。
- 接力賽：4 x 50m 水面蹼泳接力，4 x 100m 多重裝備混合組接力。
個人賽的報名人數限制為 6 人。

3.5.1.2. 在開放水域

- 個人賽：1km 雙蹼，1km 水面蹼泳，3km 雙蹼，3km 水面蹼泳。
- 接力賽：4 x 1km 多重裝備混合組接力。
- 每個參賽者參加個人賽和接力賽的參賽數量沒有限制。
- 參賽者只能以個人名義或俱樂部代表的身份報名，不得指定任何泳者或隊伍代表一個國家，但是允許使用聯合會隊伍的標誌。
- 由於聯合會隊或俱樂部隊皆不是國家隊，一俱樂部或一聯合會可在每個年齡層中，報名一個以上的接力隊伍。

3.5.2. 先進組泳池世界和洲際錦標賽

• 賽程

	第 1 天	第 2 天	
時 段 1	50m 水面蹼泳(女子&男子) 100m 雙蹼(女子&男子) 400m 水面蹼泳(女子&男子)	時 段 3	50m 屏氣潛泳(女子&男子) 400m 雙蹼(女子&男子) 200m 水面蹼泳(女子&男子) 4 x 50m 雙蹼接力(混合組)

時 段 2	800m 水面蹼泳(女子&男子) 50m 雙蹼(女子&男子) 4 x 100m 水面蹼泳接力(女子&男子)	時 段 4	100m 水面蹼泳(女子&男子) 200m 雙蹼(女子&男子) 4 x 100m 多重裝備接力(混合組)
-------------	---	-------------	--

3.5.3. 先進組開放水域世界和洲際錦標賽

	早上時段	下午時段
第 1 天	技術會議與訓練	時段 1 • 4x1km 多重裝備接力
第 2 天	時段 2 • 1km 雙蹼 女子 • 1km 雙蹼 男子 • 3km 水面蹼泳 女子 • 3km 水面蹼泳 男子	時段 3 • 1km 水面蹼泳 女子 • 1km 水面蹼泳 男子 • 3km 雙蹼 女子 • 3km 雙蹼 男子

3.6. 世界盃游泳池賽和世界盃開放水域賽

3.6.1. 請參閱附件「附錄：CMAS 世界盃規則」。

3.6.1.1. 每年舉辦 CMAS 世界盃比賽。

3.6.1.2. **美國地區規範**：比賽的賽程可調整，因為器泳項目不適用 (請參考以下 4.1 的規範)。

3.7. 歐洲盃組別 C 及 D

3.7.1. 請參閱附件「附錄：CMAS 蹼泳歐洲盃 C 組及 D 組規則」。

3.7.2. 只有俱樂部能參加 CMAS 蹼泳歐洲盃 C 組及 D 組。

3.7.3. CMAS 蹼泳歐洲盃 C 組及 D 組的會議只討論該組別。

3.7.4. 主辦方不能策劃官方賽程以外的任何項目。

3.8. CMAS 先進組世界盃

3.8.1. 請參閱附件「附錄：CMAS 先進組世界盃規則」。

3.8.2. 除了 CMAS 蹼泳規則 4.8 以外，CMAS 一般性規則和 CMAS 蹼泳規則一律適用。CMAS 先進組世界盃可以在 25 公尺游泳池舉辦，寬度至少 12 公尺 (6 水道)。如果是在 25 公尺游泳池舉辦比賽，記錄不被承認。

3.9. 世界運動會 (由 IWGA 主辦)

3.9.1. 有關這個多項目賽事的比賽賽程、選拔及參加方式，請參考 11.7 點。

3.10. CMAS 世界排名

3.10.1. 選手參加 CMAS 世界錦標賽和 CMAS 世界盃巡迴賽的比賽結果 (時間) 可用作為 CMAS 世界排名。

3.10.2. 世界排名分為青年組和青少年組。

3.11. 世界大賽

3.11.1. 此項賽事是在 CMAS 的保護傘下，由 CMAS 所指定的當地組織主辦。

3.11.2. 由於每年度的世界大賽賽程會經過 CMAS 核准，因此未定義巡迴賽場次。

- 3.11.3.** 世界大賽的舉辦過程中，已經採用 CMAS 一般性規則與 CMAS 蹼泳規則，而特殊規則則由 CMAS 事先制定並核准。
- 3.11.4.** 世界大賽必須在官方認可的游泳池內舉辦。
- 3.11.5.** 僅能藉由 CMAS 之個別邀請而參賽。
- 3.11.6.** 世界大賽的配置。
- 3.11.6.1.** 每場巡迴賽最多可有 80 名運動員參加。
- 3.11.6.2.** 主辦單位可取得 10 個男子組名額與 10 個女子組名額。
- 3.11.6.3.** 8 名運動員參加一個項目。
- 3.11.6.4.** 僅青年組(Seniors Categories)之男性與女性會列入考量。
- 3.11.6.5.** 世界大賽的比賽項目包含：
- a) 個人項目，50m 屏氣潛泳、50m 雙蹼、100m 水面蹼泳、100m 雙蹼、200m 水面蹼泳、200m 雙蹼。
- b) 接力項目，4x50m 雙蹼混合組接力、4x50m 屏氣潛泳混合組接力、4x50m 水面蹼泳混合組接力、4x50m 屏氣潛泳/雙蹼多重裝備接力、4x100m 水面蹼泳混合組接力、4x100m 雙蹼混合組接力。
- 3.11.6.6.** 每項接力賽都是「友誼賽」，該場世界大賽巡迴賽的特殊規定中有訂定章程與規定。
- 3.11.7.** 世界大賽的賽程：

	早上時段	下午時段
第 1 天	<p style="text-align: center;">時段 1</p> 1. 50m 屏氣潛泳 女子 2. 50m 雙蹼 女子 3. 100m 水面蹼泳 男子 4. 100m 雙蹼 男子 5. 200m 水面蹼泳 女子 6. 200m 雙蹼 女子	<p style="text-align: center;">時段 2</p> 7. 4x100m 水面蹼泳混合組接力 8. 4x50m 雙蹼混合組接力 9. 4x50m 屏氣潛泳混合組接力
第 2 天	<p style="text-align: center;">時段 3</p> 1. 50m 屏氣潛泳 男子 2. 50m 雙蹼 男子 3. 100m 水面蹼泳 女子 4. 100m 雙蹼 女子 5. 200m 水面蹼泳 男子 6. 200m 雙蹼 男子	<p style="text-align: center;">時段 4</p> 7. 4x100m 雙蹼混合組接力 8. 4x50m 水面蹼泳混合組接力 9. 4x50m 屏氣潛泳/雙蹼多重裝備接力

4. 游泳池設置規範

- 4.1.** 美國地區，適用於游泳池和游泳協會的所有規則與規範與世界上其他地區的規範有點不同。因此，游泳池雖有些不同，但是有取得美國運動的官方單位認證，所以，CMAS 增訂部分規則如下：
- 廢除時間：2022 年。
 - 請注意本章節以下之 4.2, 4.7, 4.11, 4.13 各點，以及第 6 章之 6.3 點提及的「美國規範」。

- 比賽種類：只限於世界盃或 CMAS 行事曆上登載之比賽。
- 4.2.** CMAS 錦標賽，泳池必須符合以下規定：
- 長：50 公尺
 - 寬：至少 21 公尺
 - 深：至少 1.8 公尺 (1.5 公尺，美國規範)
 - 出發台必須安裝在游泳池兩端。
- 4.3.** 電子計時板架設在泳池的出發端和轉身端，兩塊板之間的泳池距離不可少於 50 公尺。
- 4.4.** 在一般情況 50 公尺的長度下，兩池壁之間可容許誤差為正 0.03 公尺、負 0.00 公尺，從水面上 0.3 公尺至水面下 0.8 公尺之間的位置測量游泳池長度。測量結果須經過由主辦國的國家聯合會所指派或核准的工程師或其他官員核實。使用電子計時板時不能超過上述誤差。
- 4.5.** 兩邊末端池內壁必須互相平行，並與泳道和水面成直角。池內壁需以具有防滑表面的實心材料構成，防滑表面可延伸至水面以下 0.8 公尺，以確保泳者觸壁及推壁時的安全。
- 4.6.** 池壁可安裝休息台。休息台寬 10 至 15 公分，至少位於水面 1.2 公尺以下。
- 4.7.** 美國境外：溢水溝可設置在游泳池的四面牆壁。如果溢水溝設置在泳池兩端牆壁上，則必須把電子計時板固定在水面上 0.3 公尺。溢水溝必須有排水蓋或適當的覆網覆蓋，所有溢流口都必須配有可調整的截止閥，以便將水面保持在同一高度。
美國規範：溢水溝可設置在游泳池的四面牆壁。所有溢流口都必須配有可調整的截止閥，以便將水面保持在同一高度。
- 4.8.** 泳道寬度至少為 2.5 公尺，至少留出兩個 0.2 公尺的空間，是位於第一和最後一條泳道外側。至少有 8 條泳道。
- 4.9.** 泳道分隔線必須涵蓋泳道全程長度，由嵌入池壁的掛鉤固定，泳道分隔線由浮標串連而成，浮標直徑在 0.05 公尺至 0.15 公尺之間。泳道之間僅可以一條分隔線分隔，分隔線必須拉緊。
- 4.10.** 出發台應是穩固且不能有彈力效果，其高出水面的距離為 0.5 公尺至 0.75 公尺，表面以防滑材料製成，大小至少為 0.5 公尺×0.5 公尺，最大傾斜度不能超過 10 度。
- 4.11.** 美國境外：每個出發台的四面都要清晰的標明數字。第一條泳道位於出發台面對泳池的右側。
美國規範：每個出發台的都要清晰的標明數字。
- 4.12.** 比賽期間的水溫必須在 25°C 至 28°C 之間，且水位保持恒定，無明顯水流，在大多數國家，為遵守衛生規定，在不形成可察覺的水流和波浪的前提下，允許水循環流動。
- 4.13.** 池底線必須是與池邊顏色有明顯對比的深色，池底線位於泳道正中，長度要求如下：50 公尺長泳道的池底線長 46 公尺，寬 0.2 至 0.3 公尺，池底線在距離池壁兩公尺處終止，終止處再畫有一條與池底線同寬、長 1 公尺的橫線。終點線位於泳道正中之末端池壁或電子計時板上，與泳道池底線同寬，且從池邊不間斷地延伸到池底，垂直線的中心點開始，距離水面 0.25 到 (美國規範) 0.3 公尺處，必須有一條長 0.3 公尺到 (美國規範) 0.5 公尺的橫線。
- 4.14.** 游泳池底部距離出發和轉身 15 公尺處各有一條寬 20 公分的長條線，長條線固定於池底，同時在高出水面最少 1 公尺的相同位置也要有標示。

4.15. 所有的國際賽事期間，無論比賽前或比賽中均不允許在選手的區域內抽煙。

5. 電子自動計時和排名設備

- 5.1. 參賽選手的比賽成績由自動或半自動的計時排名裝置記錄，並決定名次。排名和計時須精確到小數點後兩位(百分之一秒)。由其確定的排名和時間優先於計時員之判定。計時裝置不能阻礙運動員出發、轉身和溢水系統的功能。
- 5.2. 如果計時精確到千分之一秒，最後一位數字不被列入記錄，也不決定名次。百分之一秒成績相同的運動員獲得相同的名次。電子成績公告牌上顯示的成績只應顯示到百分之一秒。
- 5.3. 任何由計時員記錄的時間都視為人工計時。每條泳道須有三名計時員來確保計時準確。最終由裁判長判定計時是否準確和有效。
人工計時須精確到百分之一秒。如果不使用自動計時設備，人工計時正式紀錄必須按照如下要求進行：
- 如果三個計時器中有兩個顯示相同的時間，一個與之不同，則記錄相同時間的兩個計時結果被視為正式紀錄。
 - 如果三個計時器顯示不同的時間，則位於中間的時間作為正式紀錄。
 - 如果僅有兩名計時員進行計時，較長兩者平均的時間視為正式紀錄。
- 5.4. 在預賽中如果自動計時裝置出現問題，不能為一名或更多參賽者計時和排名，則有必要記錄計時裝置所顯示的以及裁判判定的所有時間、排名。
- 5.5. 為確定預賽成績的正式排名，自動計時裝置顯示的結果視為正式紀錄。如果儀器出現故障，將採用人工計時的結果。這種情況須在比賽記錄中註明「人工計時」。
- 5.6. 由電子自動計時裝置確定的運動員排名不可更改，如果自動計時裝置沒有給出排名但有出示時間，則根據其記錄的時間進行排名。如果自動計時裝置沒有給出時間及排名，則由裁判進行排名。
- 5.7. 使用電子自動計時裝置記錄的相對時間來決定預賽成績的相對排名，如果有多位選手的成績相同，他們獲得相同的預賽名次。若某選手的成績為人工計時，應將其和其他選手的人工計時的成績進行比較而進行排名。
若多位選手的人工計時成績相同，他們將獲得相同的預賽名次，並被承認。
- 5.8. 出發台使用電動出發感應板：比賽之前要進行測試以確定起跳出發時間的準確性(百分之十秒)。裁判長將根據這一紀錄檢查確定起跳出發時間是否有效。
- 5.9. 計時系統與排名的採計順序級別如下：
- 5.9.1. 計時系統與排名的採計順序級別如下：
- a) 帶有觸板的電子自動計時裝置(全自動)
 - b) 裁判控制的電子自動計時裝置(半自動)
 - c) 碼錶(每條泳道有三個)
 - d) 終點裁判的排名
- 5.9.2. 電子自動計時裝置的結果有絕對的優先權。如果電子自動計時裝置無法保證全自動，則保留半自動化的結果。

- 5.9.3. 如果不使用電子自動計時裝置，在每條泳道有三塊碼錶計時的前提下，則根據計時員的計時結果進行排名(而不是終點裁判作出的排名)。
- 5.9.4. 如果每條泳道計時的碼錶不足三塊，則由終點裁判決定排名。在這種情況下，如果按照計時員記錄的結果與終點裁判的判決不一致，第二名的成績好於第一名，則把兩個時間的平均值作為兩名運動員的最終成績。

6. 電子自動計時裝置

6.1. 計時裝置須符合如下規定：

- a) 由發令員發令。
- b) 線路盡可能不要暴露到池邊。
- c) 能按照泳道清晰的顯示成績，而且能依泳道和排名排序。
- d) 選手的時間數字易讀。
- e) 電動計時系統的所有連接只能使用電纜。任何其他類型的連線(無線、GSM 或其他)均未經授權。

6.2. 出發裝置

- a) 發令員必須有一支專用麥克風進行口頭發令。
- b) 如使用氣槍發令，氣槍必須帶有信號轉換器。
- c) 麥克風和信號轉換器必須連結至每個出發台的擴音器，以確保每名運動員均能同時聽到發令員的口令和出發信號。

6.3. 自動計時裝置的電子觸板

- a) 電子觸板的最小尺寸為寬 2.4 公尺，高 0.9 公尺，最厚不超過 0.01 公尺。應露出水面 0.3 公尺，沒入水下 0.6 公尺。每條泳道的設備需獨立連接並允許單獨控制。觸板表面必須帶有顏色，且畫有經核准的水道末端牆上的標誌。
美國規範(參閱條文 4.1)：電子觸板的最小尺寸寬度必為 1.981 公尺，高度必為 0.559 公尺，其最大厚度不得超過 0.01 公尺。每個水道上的裝置必須獨立連接，允許單獨控制。觸板表面必須是有顏色，並且畫有經核准的水道末端牆上的標誌。
- b) 終點觸板安裝在泳道正中的固定位置。觸板應可移動，以便在沒有比賽時撤去。
- c) 觸板的敏感程度以可感應手的輕微觸摸，但不會對水流干擾產生反應。觸板的上部邊緣須具敏感性。
- d) 觸板上的標誌須根據並配合游泳池的現有標誌，觸板邊緣由寬 0.025 公尺的黑邊圍成。
- e) 觸板應排除觸電的可能，且不可帶有鋒利的邊緣。

6.4. 若使用半自動計時裝置，運動員在終點觸壁時，計時員按下按鈕記錄比賽時間。

6.5. 以下為自動計時裝置必備的輔助功能：

- a) 在比賽期間可重複列印所有資料。
- b) 計分板顯示平台。
- c) 能判定百分之一秒的成績(使用電子出發臺)
- d) 自動圈數記錄。
- e) 顯示分段成績(中途時間)。

- f) 電腦成績總結。
 - g) 校對錯誤觸碰。
 - h) 自動充電系統。
- 6.6. 必須有一個能在比賽全程以廣角監看終點端牆壁的控制中心，裁判長能輕易進入此控制中心，任何情況下都必須保證控制中心的安全。
- 6.7 記分板向觀眾所顯示有關賽事的訊息，但這所見並不被視為官方結果。結果的分類僅於電腦中儲存資料。

7. 開放水域蹺泳

- 7.1. 開水域放的蹺泳比賽界定為在河流、湖泊或海洋中進行。
- 7.2. 比賽距離須在水流弱或潮退時量度；淡水或海水均可。
- 7.3. 比賽期間必須要有船戒護，最少配置比例為每 10 位選手至少設一艘船。
- 7.4. 水溫不低於攝氏 14 度時，選手不需穿著氯丁橡膠游泳衣進行比賽，測量於比賽當天，開賽前兩小時在比賽距離中央水深 0.4 公尺處。如果水溫低於 14°C，要求運動員穿著氯丁橡膠游泳衣。
- 7.5. 必須有當地主管部門提供的安全及衛生證明確保場地適宜游泳。
- 7.6. 在開放水域錦標賽(洲際和世界)期間，一圈的最大距離為 1 公里。
- 7.7. 每個轉身或改變方向之處都要以浮標作明確標記。在 CMAS 錦標賽中，每個「轉向浮標」必須連接到長度超過 15 公尺的浮水繩索指往下一個浮標方向。
- 7.8. 每個浮標距離不超過 500 公尺。
- 7.9. 在每個轉身處都要設置明顯標示的小船或平台，上面可供最少一名轉身裁判站立，但不能影響到運動員的視線。
- 7.10. 轉身處的所有設施，以及轉身裁判所處之小船或平台，皆必須有穩定的錨具，不能隨潮汐或風等而移動。
- 7.11. 下圖所示為終點區域的漏斗狀錐形區域：

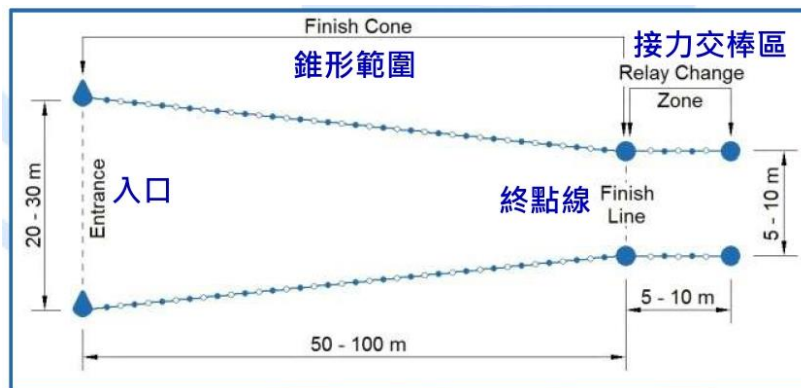


圖 12

- 7.12. 運動員接近終點線時，必須進入到漏斗錐形範圍並完成錐形範圍內的路線，否則將被取消比賽資格。
- 7.13. 比賽場地(浮標位置、終點漏斗範圍等)必須讓運動員游動的每一圈皆能在 7.12 點所述之相同條件下通過。
- 7.14. 接力區由終點漏斗狀錐形區域和從該區域出口延伸出的 10 公尺方格區域組成，運動員可在延伸出的區域中等待隊友交棒。運動員必須先穿過接力交棒區進行交棒，才能開始他的路線。
- 7.15. 抵達接力區後，運動員需使用身體接觸交棒。
- 7.16. 基於安全或天氣因素，CMAS 技術代表可在比賽已經進行超過總距離的 50% 時終止比賽。在這種情況下，終止比賽時的排名將為正式排名。

- 7.17.** 賽程如有多圈的比賽，當第一名運動員通過終點線後，比賽就在第一名運動員的同一圈內結束。當第一名的運動員越過終點線時，則所有其他運動員在越過此線時比賽亦結束，即便是其他運動員落後第一名運動員好幾圈。(裁判需以明確的方式指出比賽結束，並且事前要解釋清楚)
- 7.18.** 只有與第一名完成相同圈數的運動員才會根據時間排名。其他的參賽者將按照到達的順序和缺少的圈數進行排名。
- 7.19.** 對於距離超過 12 公里的比賽，主辦單位必須每隔 3 公里(±1 公里)即為運動員提供水和高卡路里飲品。運動員也可在指定地點放置自帶補給物品。如果自帶補給物品超出了固定浮台的範圍，運動員可於更換裝備時可觸摸並爬上平台。任何時候，運動員出水後必須在同一位置重新開始比賽。

8. 競賽程序

8.1. 游泳池項目

8.1.1. 編排比賽

8.1.1.1. 各項比賽的出場次序按照以下方式確定：在比賽報名截止日期之前，須提交報名表，並註明所有已登記運動員在最近 12 個月內的最好比賽成績。會把運動員排列在一個時間遞增的名單內。未註明此成績的運動員將被視為成績最差，並被安排在成績表之末。通過抽籤決定成績相同或無成績運動員的次序。運動員泳道必須按照以下程序進行。

8.1.1.2. 按報名成績排名之比賽(直接進入決賽)：如果泳道數目為奇數，則將成績最快之選手或游泳隊安排在正中間的泳道，如果泳道數目為偶數，則安排最快選手在中間靠右的泳道。成績次快之選手泳道安排在最快選手的左側。其他選手交替安排在左右兩側的泳道。50 公尺 / 1 海哩 (1850 公尺) 的比賽可顛倒左右次序。相同編排程序也適用於每場後續的比賽，當在 50 公尺泳池內舉辦 50 公尺(或 1 海哩，即 1850 公尺)的項目時，比賽開始可能會在出發端或轉彎端。

8.1.1.3. 預賽：運動員在預賽中的泳道安排以報名成績為依據如下編排：

- a) 根據參賽人數和游泳池泳道數決定預賽場次之數量。
- b) 如預賽只有一組，則泳道按照決賽的規定編排，並只有決賽安排。
- c) 如有兩組預賽，成績最快者安排於第二組，次快者安排於第一組，第三快者安排於第二組，第四快者安排於第一組，如此類推。
- d) 如有三組預賽，報名成績最快者安排於第三組，次快者安排於第二組，第三快者安排於第一組，第四快者安排於第三組，第五快者安排於第二組，第六快者安排於第一組，第七快者安排於第三組，如此類推。
- e) 在每組預賽中的泳道安排均按照 8.1.1.2 中所述之程序進行。
- f) 如有四組或四組以上預賽，最後三組按照上述 d) 規則安排。緊接著最後三組的預賽，則按照 8.1.1.2 之程序。

8.1.1.4. 準決賽和決賽：預賽結束後，準決賽及/或決賽的泳道安排以預賽成績為依據，按照上述 8.1.1.3.c 安排。

8.1.1.5. 如有運動員或隊伍退出準決賽、決賽 (A 或 B)，則由排名緊隨其後者

取代，準決賽和決賽泳道會重新安排，並公佈新的檢錄表。

- 8.1.1.6.** 如果有一個項目裡有兩組或兩組以上預賽，任何預賽中至少應有 3 名運動員 (但是之後的退賽可能會使數量降低而少於 3 名)。這不適用於有慢組和快組的比賽：快組必須完成比賽。

8.1.2. 比賽開始 (游泳池)

8.1.2.1. 檢錄處

- a) 運動員必須在等待室戴好泳帽和泳鏡，在池邊穿戴雙蹼或單蹼。
- b) 教練和其他陪同人員不得在池邊隨意走動，以免因為進入保留給運動員之範圍而被驅逐出場。
- c) 只有裁判長有權允許教練介入處理技術問題。
- d) 如果裁判長已經決定該組運動員前往泳池邊的出發範圍，遲到檢錄處之選手將不准進入泳池邊並不可比賽。

8.1.2.2. 介紹選手的程序

介紹選手的程序參見 11.10 點：

8.1.2.3. 比賽開始的流程

- a) 選手必須從出發台出發。
- b) 每場比賽開始前，裁判長必須以「連續短促哨聲」示意運動員脫下除了泳裝的衣物並穿上雙蹼或單蹼，之後運動員有最多一分十五秒 (1:15) 的時間做準備。
- c) 游泳池兩旁放置大型時鐘讓選手能容易看到準備時間。
- d) 選手聽到裁判長的「一聲長哨」後站上出發台。因此，裁判長發出「一聲長哨」後，選手站上出發台，如果選手已準備好，也可能已經在站上出發台。當運動員和裁判工作人員都做好出發前準備，裁判長向發令員示意並伸直手臂，以表示運動員由發令員來控制。在出發信號下達之前，裁判長必須保持伸直手臂。
- e) 發令員發出「take your marks (預備)」(或「à vos marques」或「preparados」)的口令，運動員立即做好出發姿勢並站穩，手的位置沒有限制。當所有運動員都站穩後，發令員才會發出出發信號。
- f) 在出發信號發出之前，一名或多名選手做出身體移動或出發，將被取消比賽資格。若出發信號發出之後才宣佈取消比賽資格，則比賽繼續進行，該名或該班選手在比賽結束後會被取消資格。
- g) 如果先宣佈取消資格，然後才發出出發訊號，則發令員不應給出發訊號，應召回仍留在比賽中的選手，然後重新發出出發信號 (第 c 和 d 點)。
- h) 發令員或裁判長對出發失誤所做出的判決是不可更改。

8.1.3. 一般規則 (游泳池)

- 8.1.3.1.** 400 公尺以上的距離，裁判員必須使用最小尺寸為 20 公分 X 30 公分的顏色鮮豔的板子插入水中，以告知選手最後的距離 (100 公尺)。如果因為技術原因無法在出發端進行以上報趟工作，必須由轉身端的轉身裁判在比賽結束前 150 公尺的距離來完成 (必須在技術會議中提出相關訊息)。

- 8.1.3.2.** 退出及結束比賽的選手必須按照裁判的指示離開游泳池。

- 8.1.3.3.** 在所有比賽，選手進行轉身時，必須以身體的一部份或蹼具碰觸池

壁。(不是用氣瓶 2.2.3.6)

- 8.1.3.4. 在接力賽中，如果在上一位抵達選手觸碰池壁之前，而下一位出發選手的腳或蹼具卻已經離開出發台，則該隊伍被取消比賽資格。可是如果此出發選手注意到自己的錯誤而返回池壁並重新出發，則該隊伍不會被取消比賽資格。違規出發的選手不需要爬上出發台重新出發。
- 8.1.3.5. 接力賽開始前，選手的名字及接棒順序必須和遞交給成績處的接力棒次表一致。男女混合接力的組成必須為兩 (2) 位男生和兩 (2) 位女生，可以自由組合出場順序。隨意更換出場順序將取消資格。
- 8.1.3.6. 接力隊伍的成員可在預賽和決賽時更換。
- 8.1.3.7. 完成接力的選手，必須留在泳道內 (距電子觸板約 1 公尺)，直至裁判指示離開泳池。

8.1.4. 取消資格

- 8.1.4.1. 如果參加決賽的選手被取消比賽資格，將由預賽排序的下一位選手遞補。所有決賽選手排名上升一名。如果取消資格是在頒獎典禮後才發生，則必須將獎勵 (獎牌和獎狀等) 交還給符合上述資格的獲獎選手。
- 8.1.4.2. 任何選手穿越自己的泳道或以任何其他方式阻礙另一名游泳者將被取消比賽資格。如果這種行為是故意的，裁判長必須將此事報告給 CMAS 技術代表和該選手之國家聯合會。
- 8.1.4.3. 禁止從電子觸板上岸。以這種方式上岸的選手將被取消比賽資格。
- 8.1.4.4. 對於已完成接力的選手，在比賽結束前 (最後一隊抵達終點前)，禁止再度進入水中。若未能恪遵這點，將取消該接力隊伍的比賽資格。
- 8.1.4.5. 選子在競賽期間掉落部份裝備，蹼具、呼吸管和呼吸裝置 (水面蹼泳、屏氣潛泳、器泳、雙蹼) 將在抵達終點時取消比賽資格 (如前述 2.4 點所述，先進組比賽中的運動員除外)。
- 8.1.4.6. 未經過 CMAS 認證的系統或設備所取得的相片或影片將不納入考量。如果未經過 CMAS 認證的裝置設置在泳池，其所取得的相片或影片同樣適用此規定。

8.1.5. 退賽

- 8.1.5.1. 在所有比賽中，有資格參加卻不願參加決賽或準決賽或加賽的選手或接力隊伍，必須在晉級名單宣佈後 30 分鐘以內作出通知，並且將由排名緊接在後之選手或隊伍取代。
- 8.1.5.2. 除了 8.1.5.1. 點所述情況和在技術會議上通知退賽以外，凡缺席 CMAS 錦標賽預賽的選手，其所屬聯合會將被罰款每一位 100 歐元。
- 8.1.5.3. 除了 8.1.5.1 點所述情況以外，凡缺席 CMAS 錦標賽準決賽或決賽的選手，其所屬聯合會將被罰款每一位 250 歐元，且此選手不允許再參加相同賽程中的任何項目。

8.1.6. 加賽

- 8.1.6.1. 如果同項目中有多位選手同時碰壁，在官方記錄中將獲得相同的排名。若以 1/100 秒的秒數在不同組別下的選手具有相同時間，此規則同樣有效。
- 8.1.6.2. 若必須決定準決賽或決賽的資格，將以加賽的成績做為編排。

- 8.1.6.3.** 加賽的選手不可在預賽後一小時內進行。
- 8.1.6.4.** 如果選手的成績秒數相同，名次由終點裁判或裁判長判決，則此判決也決定決賽名單。
- 8.1.6.5.** 不參加加賽之決賽 A 組選手將自動排在第 9 位 (若是 8 條泳道) 並參加加賽之決賽 B 組。缺席加賽之決賽 B 組選手將自動編排在第 17 位，即使在決賽 B 組中有選手取消資格，仍然保留在該位置。
- 8.1.7. 排名和取消資格**
- 8.1.7.1.** 若有選手在比賽期間或比賽結束後被取消比賽資格，必須在官方成績中記錄，但不得記錄時間或名次。
- 8.1.7.2.** 在決賽 A 組的狀況中，選手的編排為第 8 名，在決賽 B 組的狀況中，選手的編排為第 16 名。
- 8.1.7.3.** 若接力賽被取消資格，第一棒選手的成績必須記錄在官方成績中。
- 8.2. 開放水域項目**
- 8.2.1.** 關於出發方式，在報到截止時，視報到的數量而定，有兩種可能的選擇。一種是讓青年組與青少年組的出發時間相差 5 分鐘，或者是一項接著一項比賽。
- 8.2.2.** 所有開放水域項目都必須在有足夠深度的水域作出發，可讓選手在出發信號發出後立即游出。
- 8.2.3. 出發程序**
- 8.2.3.1.** 若是抽籤決定選手出發順序，必須由裁判委員會進行公開抽籤。
- 8.2.3.2.** 必須安排選手於垂直於游進方向的出發線。
- 8.2.3.3.** 裁判長於出發前「15 分鐘」廣播，然後於出發前「5 分鐘」再次廣播。之後，裁判長發出信號，將比賽交由發令員控制。
- 8.2.3.4.** 發令員必須能讓所有選手清楚看見。
- 8.2.3.5.** 發令員於出發前「1 分鐘」廣播，然後於出發前「30 秒」再次廣播。同時，該三十 (30) 秒的信號是由聲音及視覺信號 (旗幟上升) 發出。
- 8.2.3.6.** 嚴禁最後十秒的倒數廣播。發令員直接發出出發信號。
- 8.2.3.7.** 出發信號必須可聽及可見到 (下降旗幟)。
- 8.2.4.** 在開放水域蹼泳比賽期間，安全戒護艇和救生艇必須保持在比賽區域外，以免妨礙選手游進路線。
- 8.2.5.** 關於接力賽項目，當領隊收到選手編號時，選手的姓名及出場順序必須註記在接力棒次表上，由領隊遞交給裁判長。

9. 裁判及競賽管理委員會

9.1. CMAS 技術代表

請參閱「主辦錦標賽的程序與義務」中第 2 章「賽事期間的控管」。

9.2. 裁判委員會

由主辦單位設立，負責籌備和舉辦比賽，成員組成取決於比賽的性質。以下是泳池比賽的成員配置：

- 一名裁判長
- 一名秘書長
- 一名發令員
- 一名檢錄裁判
- 一名計時主任

- 每條水道一名 (若有設置全自動電子計時設備) 到三名計時員
- 兩名終點裁判
- 兩名姿勢檢查裁判
- 兩名到八名轉身裁判 (假設有 4 x 50 公尺接力項目，必須安排八位轉身裁判)
- 一名播報員
- 一名典禮司儀
- 一名醫生

9.2.1. 裁判長

裁判長應完全控制並授權可指揮所有工作人員及指定其工作，並講解關於錦標賽之特殊規定。他負責比賽的技術問題並確保比賽符合現行安全規則，其權利和職責如下：

- a) 裁判長有責任核查參賽者報名表和出發次序。
- b) 裁判長有責任執行 CMAS 的規則和決定，並且當比賽的實際狀況是無法從規則中找到解決辦法時，能提供有效解決辦法。
- c) 裁判長安排比賽時所有裁判的位置以利比賽順利執行，如有裁判無法正確執行或無法勝任其工作或缺席，裁判長可隨時安排其他裁判替換。如裁判長認為有必要，還可額外任命裁判。
- d) 裁判長授權發令員執行發令程序。在此之前他必須確定所有裁判成員都已做好準備。
- e) 除發令員外，裁判長可獨立決定選手是否發生出發失誤。
- f) 裁判長要確認比賽所需之裝備和器材設備已安裝妥當。
- g) 在開放水域比賽中，裁判長有責任要根據比賽規程中的場地進行精準定位。
- h) 他需要規劃船隻的安排，安全措施和無線電通信操作。
- i) 主辦單位必須安排足夠的助手，以便他能夠完成任務。
- j) 裁判長本身若有觀察到選手的違規行為，他有權取消違規選手的資格，對於其他工作人員向他舉報的任何違規行為，裁判長也能取消該選手比賽資格。所有取消選手比賽資格的安排均由裁判長決定。
- k) 於賽事結束後，裁判長會與其他裁判作討論，再將驗證後的成績交給秘書長和計時主任。在確認成績無誤後，會將其列為官方認證成績。
- l) 裁判長需負責簽署有關參加決賽和準決賽的選手名單和認證公佈成績 (上面需有簽名與時間以作為認證)。

9.2.2. 秘書長

- a) 負責準備比賽所需的行政資料及文件。
- b) 負責指定副秘書並指導其工作。
- c) 掌握預賽或決賽後選手退賽的情況。
- d) 負責將計時員所填表格交給池邊秘書。
- e) 監督技術委員會會議的會議記錄工作。
- f) 比賽結束後備妥成績總表。
- g) 如未設立專責的新聞處，秘書長經裁判長核准後，可向媒體提供比賽資訊。
- h) 負責驗證電腦輸出的成績表或裁判長提供的排名和時間。

- i) 驗證及批准新記錄登錄至成績總表中。
- j) 必須確認終點裁判和裁判長的決定與官方文件一致。
- k) 負責監督由合格技術人員操作的電動計時情形。
- l) 掌管官方文件，並在文件底部寫上時間及簽名後，交給裁判長簽名。
- m) 向播報人員傳達有關決賽比賽結果和頒獎典禮事宜。
- n) 記錄主任必須先將正式成績與結果讓裁判長簽名後，才交給秘書，簽完名後，必須立即將比賽結果張貼在佈告板上。

9.2.3. 發令員

- a) 從裁判長將比賽控制權交給發令員那一刻起，直至比賽開始，發令員擁有對選手的完全控制權利。
- b) 在出發程序的過程中，發令員如發現有拖延出發，蓄意違反命令和有其他不正當行為之選手，應報告裁判長。只有裁判長有權因選手具有違反運動員精神的行為而取消此選手的參賽資格。這種類型的取消資格不視為出發失誤。
- c) 當裁判長和發令員有相同的見解，才能確定選手的出發是否違規。
- d) 如有選手明顯拖延就位時，發令員可根據判斷下達出發令。
- e) 發令員發令時，應站在泳池側邊，距離末端牆壁約五公尺處，計時員和所有參賽選手都應該能夠清楚地聽到其發令。
- f) 發令員在每場比賽結束後須要求人員離開泳池。

9.2.4. 檢錄裁判

- a) 必須在每場比賽前，按時召集該比賽項目選手檢錄。
- b) 必須將所有注意到的違規行為，包含與宣佈事項有關和已呼叫到的選手缺席等，通知裁判長。
- c) 必須檢查裝備是否符合規定及運動員是否做好出發準備。
- d) 引領參賽選手走到出發處，亦可以靠助手協作執行。

9.2.5. 計時主任

- a) 計時主任負責安排各個泳道的計時員。當計時員比賽過程中碼錶出現故障或其他原因未能執行職務時，計時主任必須替代計時員的工作。
- b) 計時主任和其他計時員共同檢查碼錶的可靠性。
- c) 計時主任從所有計時員手中收回計時單，如有必要須檢查計時單和碼錶。
- d) 計時主任記錄並核實每場比賽中計時單上選手的正式時間。
- e) 計時主任監督每位計時員的工作並自行掌控計時狀況，他將每位選手的成績轉交給池邊秘書。

9.2.6. 計時員

- a) 計時員使用計時主任或裁判長認可的碼錶為其負責的選手計時。
- b) 計時員在出發信號下達之後啟動碼錶，並在選手接觸終點計時板時停止碼錶，比賽結束後，計時員必須將碼錶上的時間寫在計時單，送交計時主任，同時應展示其碼錶以供檢查。
- c) 在計時主任或裁判長末下令「將碼錶歸零」時，計時員不得擅自歸零。
- d) 凡距離超過 100 公尺的比賽，計時員都負責記錄比賽之中途時間。

- e) 計時員還須檢查選手轉身和到達終點時動作是否符合規定。
- f) 計時員須監督選手接力過程。

9.2.7. 終點裁判

- a) 比賽需要安排兩名或以上的終點裁判。
- b) 安排在游泳池兩邊終點線的裁判臺上，能對各泳道和終點線隨時進行良好的觀察。
- c) 終點裁判確定選手名次並直接遞交給成績記錄組。
- d) 終點裁判不允許兼任同一場比賽的計時員。
- e) 只有在每條泳道的計時員少於3名的情況，終點裁判確定的排名才會優先於根據碼錶所記錄時間得出的排名。終點裁判的判斷如果一致，則不允許提出上訴。如果他們的判斷不一致，則由裁判長決定排名，正式記錄中必須在時間旁註明「CJD(裁判長決定)」。

9.2.8. 姿勢檢查裁判

- a) 游泳池的賽事需安排兩名姿勢檢查裁判；公開水域的賽事可增設多名姿勢檢查裁判。
- b) 泳池兩側各安排一位姿勢檢查裁判。
- c) 姿勢檢查裁判必須檢查泳姿是否符合規定。
- d) 姿勢檢查裁判必須檢查選手在出發和每次轉身時是否在 15 公尺以外區域潛水。
可以靠助手協作執行。
- e) 姿勢檢查裁判必須在違規單上記錄所有違規行為，註明比賽項目，水道編號，和具體違規原因，並簽字。違規單需立即遞交給裁判長。

9.2.9. 轉身裁判

- a) 由裁判長指定每條泳道的轉身裁判。
- b) 轉身裁判必須檢查選手是否按照規定轉身。
- c) 在 800 公尺和 1500 公尺個人賽中，可能會請泳池端的轉身裁判在選手還剩最後 150 公尺時通知選手。(§ 8.1.3.1).
- d) 轉身裁判必須在違規單上記錄所有違規行為，註明比賽項目，水道編號，和具體違規原因，並簽字。違規單需立即遞交給裁判長。
- e) 負責監督 4 x 50 公尺接力過程。

9.2.10. 播報員

- a) 播報員負責呼叫參賽選手和隊伍並且將他們介紹給觀眾。
- b) 如沒有成績計分板，播報員必須宣佈成績。
- c) 播報員必須報告相關比賽消息，添增比賽的樂趣，並宣佈新的紀錄。
- d) 廣播員負責宣佈所有取消比賽資格的事情。

9.2.11. 典禮司儀

- a) 典禮司儀需預先準備好獎牌、鮮花和其他獎品。
- b) 典禮司儀負責安排頒獎儀式，佈置頒獎台，準備國歌和國旗。
- c) 典禮司儀召集獲獎選手、頒獎人員、助頒人員，並按照適當的順序安排呈遞獎牌。

9.2.12. 醫生

- a) 醫生是裁判團成員之一。

- b) 醫生對醫療管理進行監督。每場蹼泳比賽必須至少有一名醫生出席。
- c) 醫生負責解決一切清潔、衛生及醫療方面的問題(若遇危險情況予以幫助，協助制定時間表、食譜，對住處的衛生、醫療證書的管控和運動禁藥檢測進行監管等)。
- d) 每場比賽前，醫生必須檢查必備醫療器材之功能。
- e) 比賽期間可隨時進行醫療檢查。

9.3. 裁判決策：

除非「CMAS 蹼泳規則」另有規定，裁判們應自主且彼此獨立地做出決定。

9.4. 競賽管理

9.4.1. 競賽總監

- a) 由主辦的委員會指派。
- b) 他代表本次主辦單位委員會。
- c) 他負責比賽期間的籌劃和後勤事務。
- d) 他會密切地直接與裁判長和 CMAS 技術代表合作。

10. 蹼泳紀錄

10.1. 認證記錄的一般規定

符合以下情況，記錄可由並僅由 CMAS 進行認證。

- 10.1.1. 游泳池的長度必須為 50 公尺，並經國家聯合會核准及確認。
- 10.1.2. 選手的成績必須由電子自動計時裝置以 1/100 秒產生，列印電子計時時間時也必須顯示出來。
- 10.1.3. 記錄申請必須由主辦比賽之負責機構或該比賽的管理委員會以 CMAS 正式表格(請參閱附錄)提出，並且必須由裁判長簽名，以證明已遵守所有規定。
- 10.1.4. 並列排名
所有於 1/100 秒相等的時間將被視為相等的記錄，具有相等秒數成績的選手將稱為「共同記錄保持人」。如果在挑戰紀錄的比賽中獲得並列第一名(資格賽預賽)，則每位並列的選手均視為獲勝者。
- 10.1.5. 美國規範(請參考 4.1)
除了國家記錄(由國家聯合會負責)和在不屬世界記錄條件下的美國記錄之外，在美國認證的游泳池舉行比賽中任何類型的記錄都皆可得到世界記錄的認證。

10.2. 項目，組別和距離

CMAS 承認以下項目的記錄

10.2.1. 記錄的類型

- 在游泳池舉辦的單蹼項目
- 在游泳池舉辦的雙蹼項目

10.2.2. 組別

記錄將按照下列組別進行認證

- 所有先進組。運動員要在 CMAS 先進組錦標賽中有登記距離，並且在 CMAS 先進組錦標賽或先進組世界杯中有建立比賽距離，運動員在與本身所屬級別不同級別中所建立的記錄不可能被認證，參閱 2.1.7.1.。

- 青年組女性
- 青年組男性
- 青少年組女性
- 青少年組男性

10.2.3. CMAS 僅對以下記錄予以承認及認證

- 世界紀錄
- 洲際記錄
- 世界錦標賽記錄
- 洲際錦標賽記錄
- 運動會記錄
- 世界運動會記錄
- 世界大學運動會記錄

10.2.4. 水面蹼泳 (SF)

- 50 公尺
- 100 公尺
- 200 公尺
- 400 公尺
- 800 公尺
- 1500 公尺

10.2.5. 接力項目

- 4 x 50 公尺 水面蹼泳 混合組，男子與女子
- 4 x 100 公尺 水面蹼泳 男子與女子
- 4 x 200 公尺 水面蹼泳 男子與女子
- 4 x 100 公尺 水面蹼泳 混合組(僅限於世界大學錦標賽)
- 4 x 100 公尺 雙蹼 混合組
- 4 x 100 公尺 多重裝備接力 混合組

10.2.6. 屏氣潛泳 (AP)

- 50 公尺

10.2.7. 器泳 (IM)

- 100 公尺
- 200 公尺
- 400 公尺

10.2.8. 雙蹼 (BF)

- 50 公尺
- 100 公尺
- 200 公尺
- 400 公尺

10.3. 接力項目與中途計時之特殊規範

10.3.1. 接力

接力項目同隊的成員必須具備相同的國籍。

若接力項目第一棒選手以破記錄成績完成了第一棒的分段距離，可是其他隊員因為發生後續的違規行為導致接力隊伍被取消資格，則第一棒選手的成績不會因而被宣佈無效。

10.3.2. 中途計時

如果一名選手在個人比賽中打破中途距離的世界紀錄或洲際紀錄，則此項成績可被視為一項新紀錄。接力項目第一棒選手若打破世界或洲際 50 公尺、100 公尺或 200 公尺紀錄，則此成績可被視為一項新紀錄。

10.4. 有關記錄認證的所有細節都在「程序與義務」的 CMAS 文件內。

10.5. 世界錦標賽記錄/洲際錦標賽記錄/世界運動會記錄

於這些賽事期間，在符合這些書面規則的前提下，過去的最佳秒數被打破，則該成績將被記錄為新記錄。

10.6. 國家記錄

只要聯合會正式將國家記錄告知 CMAS，並且此記錄的成績不快於 CMAS 世界及/或洲際記錄的成績，CMAS 便認可國家記錄。

10.7. 其他事項

10.7.1. 每日只能登錄一條記錄。

10.7.2. 未設立電子自動計時所獲的錦標賽成績和所有其他比賽的成績，將被視為「最佳成績」。

11. 附錄 CMAS 蹼泳規則

11.1. 出發水道安排

11.1.1. 直接決賽 (8.1.1.2.) : 8 條泳道的游泳池，其泳道分配方式為，所有選手每 8 名分為一組，並按照以下圖表顯示之方法分配泳道：(1=報名秒數最快者，2=報名秒數第二快者，3=報名秒數第三快者.....以此類推)

泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
以此類推	27	25	26	28
倒數第三組	23	21	19	17	18	20	22	24
倒數第二組	15	13	11	9	10	12	14	16
最後一組	7	5	3	1	2	4	6	8

11.1.2. 資格賽 (8.1.1.3.) : 36 名選手參加 8 條泳道的比賽，對於最後三組預賽，運動員之泳道分配方式如下表。對於之前的預賽，泳道分配方式如 11.1.1。

泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
倒數第五組	...	37	35	33	34	36
倒數第四組	31	29	27	25	26	28	30	32
倒數第三組	21	15	9	3	6	12	18	24
倒數第二組	20	14	8	2	5	11	17	23
最後一組	19	13	7	1	4	10	16	22

11.2. 所有 CMAS 的官方文件都可參閱在「CMAS 程序和義務」中之文件檔案。

11.3. 網址： <http://www.cmas.org/comspo/nap/>

11.4. 運動禁藥檢測：

<http://www.cmas.org/sport/anti-doping; cmas.dopingfree@sportaccord.com>

CMAS 網站上的運動禁藥檢測部份及處理所有 CMAS 運動禁藥檢測事務，資訊和行政的專用 email 均由 DFSU (無禁藥運動小組) 管理。

11.5. 雙蹼認證

附錄 1 關於 2.5.2.點

11.6. 泳裝

附錄 2 關於 2.5.3.5.點

11.7. 世界運動會

附錄 3 關於 3.9.1.點

11.8. 單蹼認證

附錄 4 關於 2.5.1.3.點

11.9. 舉辦淘汰賽

附錄 5 關於 3.4.4.1.點

11.10. 在比賽開始的程序進行前，會先介紹選手

有關 8.1.2.2.點，介紹選手的程序如下：

a) 預賽

- 當選手出場抵達泳池旁後，需先坐在相應的椅子上，等待播報員為每位選手作介紹。被介紹的選手必須站起來揮手示意，並再次坐下等待裁判長的信號。
- 在 CMAS 錦標賽和世界盃，可以跳過此步驟並直接進行比賽開始的程序。在這種情況下，此情況須在技術會議期間提出。

b) 決賽

- 在 CMAS 錦標賽的決賽，播報員將逐一介紹在檢錄處的選手，並按照泳道編號順序 (或者是從預賽第 8 名選手介紹到預賽最佳成績的選手)。
- 選手聽到自己的名字後，將一一進入游泳池。
- 當選手出場抵達泳池旁後，需先坐在相應的椅子上，等待播報員說話完畢，並等候裁判長的信號。

*** 文件結束 ***